

Riscoprire la vita *oltre* la diagnosi



SABRINA BELLODI · CANCER COACH® CERTIFIED PRACTITIONER

“

Anche nei momenti più bui, la vita sa fiorire. Insieme trasformiamo la paura in speranza.

CHI SONO

Sono Sabrina Bellodi

Accompano chi affronta — o ha affrontato — il cancro o una malattia cronica a ritrovare fiducia, equilibrio e speranza. Perché l'ho vissuto in prima persona.

Il mio approccio nasce da un profondo ascolto della persona, del suo corpo, delle emozioni e della storia che porta con sé. Non lavoro “contro” la malattia, ma insieme alla persona, per aiutarla a ritrovare il proprio potere interiore.

A CHI SI RIVOLGE

Il Cancer Coaching è per *te?*



Dopo la diagnosi

Stai affrontando una diagnosi e desideri ritrovare calma, presenza e chiarezza nel caos.



Dopo le cure

Hai terminato il percorso oncologico e vuoi ricominciare a vivere pienamente, ritrovando te stessa.



Caregiver

Per chi desidera avere maggiori strumenti per supportare i propri cari nel percorso di malattia.

IL PERCORSO

Cosa esploriamo insieme

01

LINGUAGGIO INTERIORE

Come le parole influenzano la risposta del corpo e dello spirito.

03

CONSAPEVOLEZZA

Come aprire spazi di serenità e presenza anche nei momenti difficili.

02

MENTE ALLEATA

Come la mente può tornare ad essere una risorsa nel percorso di guarigione.

04

POTERE PERSONALE

Ritrovare fiducia in sé e il senso della propria vita oltre la diagnosi.



La guarigione non è solo l'assenza di malattia, ma un ritorno alla vita — più autentica, più vera.

IL MIO APPROCCIO

Oltre la paura. Dentro la vita.



ASCOLTO PROFONDO

Ogni persona porta una storia unica. Parto sempre da lì, con rispetto e piena presenza.



APPROCCIO OLISTICO

Corpo, mente ed emozioni lavorano insieme. Il coaching integra tutte queste dimensioni.



POTERE PERSONALE

Riattivare le risorse interiori per trasformare la paura in energia vitale e speranza concreta.



+39 348 230 6021



cc@sabrinabellodi.eu



sabrinabellodi.eu